

FOLHA

Folhas da Horta

Couve, alface, rúcula e brócolis.

por André Zimermann



UMA CARTA PARA VOCÊ

Oi, eu sou o André.

De 4 a 5 pés de alface bastam para ter folha.

Couve quase não tem praga.

Aqui tem alface, couve, rúcula e brócolis.

SUA MISSÃO ATÉ AMANHÃ

Escolha uma folha para semear esta semana.

Com carinho, André

Terra Gentil

Na próxima: o mapa do livro →

SE VOCÊ FIZER SÓ UMA COISA

Colha as folhas de fora da couve.

Deixe as do miolo crescendo.

DESBASTE

Alface do desbaste é verdura bebê.

E não jogue nada fora.

Na próxima: o mapa do livro →

NESTE LIVRO

O mapa do livro

05 COMECE AQUI
A ficha da folha

06 CAPÍTULO 1
Alface e couve

08 CAPÍTULO 2
Colher e semear

12 CAPÍTULO 3
Cuidado e erros

15 CAPÍTULO 4
Folhas de perto

18 PARA FAZER
Comece essa semana

ATALHO

Furinhos na couve? Vá para a página 11.

Na próxima: a ficha da folha →

FICHA DA FOLHA

Antes de plantar

O que ela pede

ALFACE
15 a 35 cm entre pés

COLHEITA
Folha bebê ou pé formado

REGA
Bem regada pendoa menos

COUVE
Colha as de fora

BRÓCOLIS
30 cm entre plantas

NA PRÁTICA ATENÇÃO

Couve-rábano não vai onde teve couve

Na próxima: alface e couve →



Alface e couve

01 Certo e errado

02 Colher e semear, passo a passo

03 Furinhos na couve

Na próxima: certo e errado →

Certo e errado

O QUE	CERTO	ERRO
Couve	Colher de fora	Cortar o miolo
Brócolis	Botão fechado	Botão aberto
Couve-rábano	Longe de couve	Onde teve couve
Tela	Longe das folhas	Colada na folha

Colha a cabeça com os botões fechados.

DICA DO ANDRÉ

Os brotinhos do lado são a segunda colheita.

Na próxima: colher e semear →



Colher e semear

01 Colher e semear, passo a passo

02 Rúcula e brócolis

03 Furinhos na couve

Na próxima: colher e semear, passo a passo →

PASSO A PASSO

Couve? Colha assim.

FORA
As folhas de fora

MIOLO
Deixe crescendo

TOCO
Do repolho, na terra



COLHA

As folhas de fora da couve.



DESBASTE

Alface vira verdura bebê.



PROTEJA

Colar de papelão na muda.

DICA DO ANDRÉ

Toco de repolho dá mais uma colheita.

Na próxima: rúcula e brócolis →

Rúcula e brócolis

Rúcula: folhinha em 2 semanas ou inteira com 4.

Deixe a rúcula sementear sozinha pela horta.

Rúcula-selvagem é perene e dá colheita por muito tempo.

Brócolis: segunda colheita nos brotinhos do lado.

Brócolis no vaso: três plantas num vaso de 40 cm.

Na próxima: furinhos na couve →

ERRO COMUM

Furinhos na couve?



O QUE PARECE

Folha cheia de furinhos.

O QUE PODE SER

Pulguinha, o besouro-pulga.

COMO RESOLVER

Tela e muda já grande.

Na próxima: alface e azedinha →



Cuidado e erros

01 Alface e azedinha

02 Mosca e passarinho

03 Folhas de perto

Na próxima: alface e azedinha →

Alface e azedinha

ALFACE
Doce se crescer rápido

AZEDINHA
Tire as flores

O QUE ELA PEDE

Rúcula a flor também se come

Mostarda fica ardida conforme cresce

Couve que floriu: deixe a flor

Romana aguenta mais o calor

Bom saber

Radicchio aguenta mais o frio

Azedinha amarga se a terra seca e esquenta

Na próxima: mosca e passarinho →

ATENÇÃO

Passarinho depena muda nova de couve.

Mosca da raiz ataca a couve.

Azedinha solta flor e vira praga.

FAÇA ASSIM

Tela até o chão.

Colar de papelão de 15 cm na muda.

Na próxima: folhas de perto →

Quatro folhas



Couve

Colha de fora.



Alface romana

Aguenta mais o calor.



Rúcula

Folhinha em 2 semanas.



Brócolis

Cabeça e depois brotinhos.

CHAVE Folha Colhe e rebrota

Na próxima: o que deu errado →

O que deu errado?

AZEDINHA AMARGA
Terra seca e quente: cubra e regue.

COUVE-RÁBANO
Não plante onde teve couve.

MOSTARDA FORTE
Fica mais ardida ao crescer.

ALFACE PENDOANDO
Regue bem para atrasar.

DICA DO ANDRÉ
Só 15 cm de terra já dão alface e rabanete.

Na próxima: um número que anima →

VOCÊ SABIA?

15

CM

de terra bastam para alface, rabanete e mostarda.

Com a rega em dia.

E MAIS UMA

O talo do brócolis se come: descasque e coma cru.

Na próxima: comece essa semana →

PARA FAZER

Comece essa semana

- [ ] Folhas de fora da couve colhidas
- [ ] Desbaste de alface comido como bebê
- [ ] Colar de papelão na muda de couve
- [ ] Tela longe das folhas
- [ ] Azedinha sem flor
- [ ] Rúcula deixada sementear
- [ ] Brócolis com 30 cm entre plantas
- [ ] Couve-rábano longe da couve

Tire um print e cole na geladeira.

Na próxima: um recado meu →



ATÉ O PRÓXIMO LIVRO

Folha que rebrota e verdura bebê: horta farta. Colha e me conta. Gentileza gera gentileza.

Com carinho, André

109	110	111	112	113	114
VOCÊ TEM					

São 109 livros na coleção, todos de graça.

PRÓXIMO: TG 110 ROSAS ANTIGAS

Comente ENXERTO no @canalterragentil e ele chega no seu direct, de graça.