


SOMBRA

# Sol e Sombra

Cada hortaliça no seu lugar.

*por André Zimermann*




UMA CARTA PARA VOCÊ

# Oi, eu sou o André.

Sombra não é sempre ruim para a horta.

Muita folha cresce mais macia e verde nela.

Aqui tem mapa de sol, sombra e plantas.

**SUA MISSÃO ATÉ AMANHÃ**

**Fotografe o quintal em vários horários.**

*Com carinho, André*

Terra Gentil

**Na próxima: o mapa do livro** →

SE VOCÊ FIZER SÓ UMA COISA

# Faça o mapa de sol do quintal.

Fotos do mesmo lugar em várias horas do dia.

**SOMBRA**

Alface, acelga, espinafre, rúcula e hortelã.

E ponha cada uma no seu lugar.

**Na próxima: o mapa do livro →**

NESTE LIVRO

# O mapa do livro


05 COMECE AQUI
A ficha da sombra

06 CAPÍTULO 1
Mapa de sol

08 CAPÍTULO 2
Quem vai onde

12 CAPÍTULO 3
Cuidado e erros

15 CAPÍTULO 4
Plantas de perto

18 PARA FAZER
Comece essa semana


ATALHO

**Espinafre florindo? Vá para a página 11.**

**Na próxima: a ficha da sombra →**

FICHA DA SOMBRA

# Antes de plantar

O que ela pede

**CLARA**
Sombra clara

**MEIA**
Meia-sombra

**FECHADA**
Onde o sol nunca bate

**FRUTA**
No mínimo meia-sombra

**AZEDINHA**
Aguenta sombra

**NA PRÁTICA** ATENÇÃO
Sombra total não dá fruta

Na próxima: mapa de sol →

CAPÍTULO 1




# Mapa de sol

**01** Certo e errado

**02** Mapa de sol, passo a passo

**03** Espinafre florindo

**Na próxima: certo e errado** →

# Certo e errado

| O QUE | CERTO | ERRO |
|---|---|---|
| **Espinafre** | Sombra fresca | Sol forte |
| **Verdura de folha** | Um pouco de sombra | Sol pleno |
| **Fruta doce** | Sol | Sombra |
| **Abóbora** | Afastar as folhas | Folha na sombra |

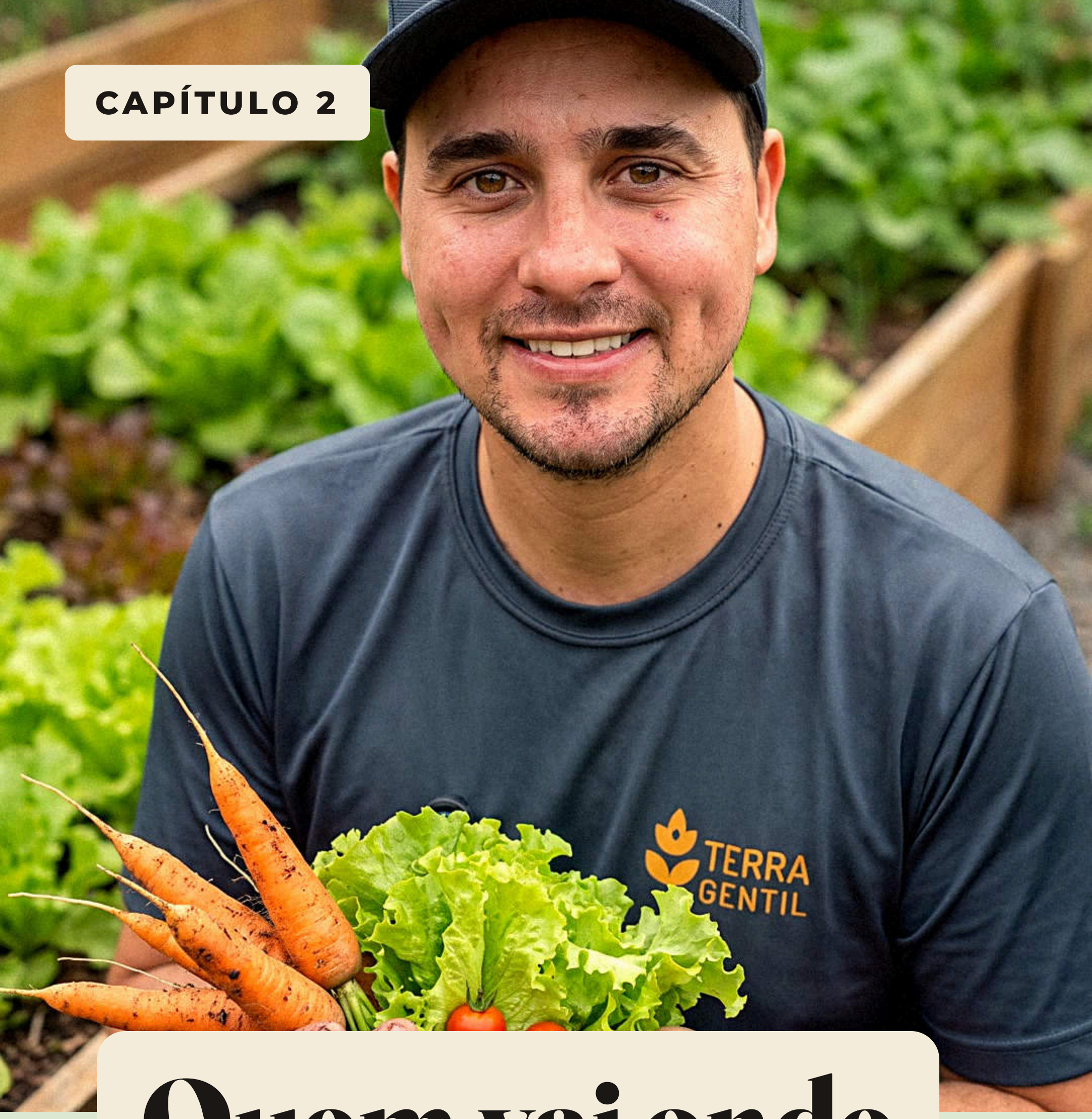
No sol forte o espinafre espiga logo.

**DICA DO ANDRÉ**

Guarde o sol para as frutas doces.

**Na próxima: quem vai onde** →

CAPÍTULO 2




# Quem vai onde

**01** Mapa de sol, passo a passo

**02** Plantas de sombra

**03** Espinafre florindo

**Na próxima: mapa de sol, passo a passo** →

PASSO A PASSO

# Mapa de sol? Faça assim.

**FOTOS**
Do mesmo lugar

**HORAS**
Várias do dia

**MARQUE**
Sol pleno e sombra




**FOTOGRAFE**

O mesmo canto em várias horas.




**MARQUE**

Onde é sol pleno e onde é sombra.




**MUDE**

O vaso atrás do sol ou da sombra.

**DICA DO ANDRÉ**

Horta em vaso muda de lugar.

**Na próxima: plantas de sombra** →

# Plantas de sombra

Alface, acelga, mostarda e azedinha aceitam sombra.

Gengibre gosta de sombra ou meia-sombra.

Hosta é toda comestível: o broto enrolado se come.

## Amora e morango-silvestre vão na sombra seca.

Fruta na sombra fica azedinha, ótima para geleia.

**Na próxima: espinafre florindo** →

ERRO COMUM

# Espinafre florindo?




**O QUE PARECE**

Folha que some e sobe talo.

**O QUE PODE SER**

Espigou no sol forte ou calor seco.

**COMO RESOLVER**

Sombra fresca e semear no tempo fresco.

**Na próxima: sol, sombra e calor** →




# Cuidado e erros

**01** Sol, sombra e calor

**02** Frutas e folhas

**03** Plantas de perto

**Na próxima: sol, sombra e calor** →

# Sol, sombra e calor

**COENTRO**
Sombra: folha; sol: semente

**HORTELÃ**
Raiz fresca na meia-sombra

## O QUE ELA PEDE

**Salsinha** terra fresca e úmida

**Mizuna** no calor fica picante demais

**Pak choi** espiga rápido no calor seco

**Diabelha** no sol forte fica dura e amarga

## Bom saber

**Couve-etíope** no sol ou na sombra; macia na sombra

**Capuchinha** cobre o chão na meia-sombra

**Na próxima: frutas e folhas** →

ATENÇÃO

# Sombra total não dá fruta nem hortaliça.

Erva-doce espiga se mudar de vaso.

Pak choi espiga rápido no calor seco.

**FAÇA ASSIM**

No mínimo, meia-sombra.

Estufa na meia-sombra esquenta menos.

**Na próxima: plantas de perto** →

# Quatro de sombra




## Alface

Mais macia e verde na sombra.




## Hortelã

Raiz fresca na meia-sombra.




## Hosta

Toda comestível, até o broto.




## Gengibre

Gosta de sombra ou meia-sombra.

CHAVE ◑ Sombra 💧 Também tem comida

**Na próxima: o que deu errado** →

# O que deu errado?

**FOLHA DURA E AMARGA**
Diabelha no sol forte.

**PICANTE DEMAIS**
Mizuna no calor.

**ESPIGOU LOGO**
Rúcula, coentro e espinafre no calor seco.

**SEM FRUTA**
Sombra total não serve.

**DICA DO ANDRÉ**
Afaste as folhas que sombreiam a abóbora.

Na próxima: um número que anima →

VOCÊ SABIA?

16

%

# de açúcar podem chegar uva e figo no sol forte.

Fruta no sol forte fica mais doce.

**E MAIS UMA**

Hosta é toda comestível: o broto enrolado se come.

Na próxima: comece essa semana →

PARA FAZER

# Comece essa semana

- [ ] Quintal fotografado em várias horas
- [ ] Mapa de sol marcado
- [ ] Vaso movido atrás do sol ou da sombra
- [ ] Verdura de folha na meia-sombra
- [ ] Sol guardado para as frutas doces
- [ ] Folhas afastadas do fruto da abóbora
- [ ] Pak choi semeado no tempo fresco
- [ ] Gengibre na sombra

**Tire um print e cole na geladeira.**

**Na próxima: um recado meu** →



## ATÉ O PRÓXIMO LIVRO

Sol para a fruta, sombra para a folha.
Faça o mapa do seu quintal e me conta.
Gentileza gera gentileza.

*Com carinho, André*

| 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 |
|---|---|---|---|---|---|
| VOCÊ TEM | | | | | |

São 108 livros na coleção, todos de graça.

**PRÓXIMO: TG 109 FOLHAS DA HORTA**

**Comente FOLHA no @canalterragentil e ele chega no seu direct, de graça.**