0
€†^

#¯0 . . ¯ ! 0

TERRA GENTIL

•€€û
_ .

)" ! !

.)$ 2

/ <\<G<}Nk l E<}E` \PQ<}^` }j oQn<\€

Š’¾ Ĝ¾; .. ±¾Ó Ç º



1 ¯ . 0 ¯+ . ¯6 #

&Ø52.5. , 1àA

\ N<Ø }l ` \n<}NŒ<}hk` ^n<}l] }á

l l] <^<l €

#}l l Ckl G` }J}l l ] l <k}h` oE` }l

l l] hkl €

j oC}ql] }<\N<Ø •}kpEo\<•}<Ø \O<}l

N` k€

/ 1 ¯ / / # ¯ 0 ¯ !

EPl }o]} E<^n` }E`]} o] }h` oE` }Gl

l `]D k<€

’•'¯_Ø• ´’ ' •°Ø

T□□□□G□□□□

! <}hkavQ]<,}` }]< h<}G` }\Qk` □□

---

0 ¯€†^ ¯ ¯ ¯ # / , ¯ ¯•‰

/ ¯6 # ¯ ; . ¯7 $ ¯1 ¯ # /

! * ! & / . 5 . ! 2! * / 1! A

}E<G<}Þ}l l] <^<l }h<k<}^o^E<}N<\n<k

□□□□□

\ N<H }E‘] }l l Gl }l l hQ<

`\P<}Ñ\P<}<}Ñ\P<€

! <}hkavQ]<,}` }]< h<}G` }\Qt` A□

0 ¯€†^ ¯ ¯ ¯ # / ƒ ¯ ¯•‰

* / .)&61.

¯ - 1

□□▥□□□□▥▥□□

+ 01 # ¯•

□▥□□□▥□□ □□

+ 01 # ¯,

□□▥□□▥□□

+ 01 # ¯f

□□□□▥□▥□▥□▥□▥□

+ 01 # ¯„

□□▥□▥□▥□▥□▥□

+ . ¯ ; .

□□□□ □□□▥□□▥□□□□

0 #

\N⊀⊟ }I I hQO<^G` ‡}6=}h<k<}<
h=OQ≮}ÝÝ€

! <}hkavQ]<,}<}NQP<}G<I }N \P<I **A**

0 ¯€†ˆ ¯ ¯ ¯ # / „ ¯ ¯•‰

¯ / ¯ # /

, 4 2 ! /) , 4 1

#} j ol }l \<}hl G

/ .

A cada semanas

/ + #

a cm



0

a semanas



.

Em dia, sem sede



.

Sombra a uda



. # T N

A semente n o nasce

! <}hkavQ]<,}<\N⊟ }l l]h kl

0 ¯€ †ˆ ¯ ¯ ¯ # / ¯ ¯•‰



+ 01 # ¯•

)" ! 2! * / 1!

! <}hkavQ]<,}⊟ kn` }I }I kk<G` A

0 ¯€†ˆ ¯ ¯ ¯ # / †¯ ¯•‰

+ 0 1 # ¯ • ¯ ¾ # ¯ / #

□ □□□RAA□□□MR

□ □ □ □	□ □ □ T□	□ □ □ □
□e□ ear	Aos poucos	□udo □unto
□ o calor	□ tardinha	No sol
□ an□eiro	□rocar	Repetir
□ ega	Em dia	Com sede

Al□ace clarinha pode ser verde□clara de nascença.

¯ # ¯ ! .

Al□ace ro□a □uase n□o atrai passarinho.

! <}hkavQ]<,}E` kn<}l }t ` \n< □□

0 ¯€ † ˆ ¯ ¯ ¯ # / ‡ ¯ ¯ • ‰



Corta e volta

01 Alface de corte, passo a passo

02 Folha que rebrota

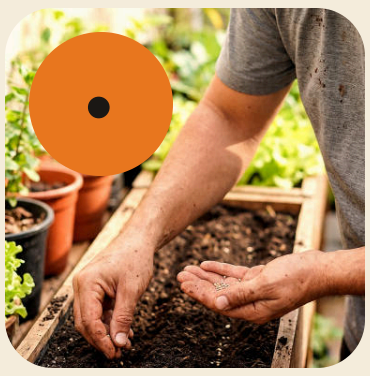
03 Alface espigando

Na próxima: alface de corte, passo a passo →

+ / / # ¯ ¯+ / / #

)" ! ! .14 =
ß 22& A

r e	e v	o p
‘] }Æ<}Ü	] }Go<l	6<l ‘
Ej	l l] <^<l	E‘] hkQG



S



A



R

¯ # ¯ ! .

A ACE AS E

! <}hkavQ]<,}N\P<}j oI }kl Dk` n≺

G . A ACE E AS E ,

+ 0 1 # ¯ , ¯¾ # . 0 ¯ ¯ 6 # 0

.)$ 05! 1! 1. 4

A

A

Alface e ca e a n o aceita corte

A

! <}hkavQ]<,}<\N⊰⊟ }I I hQ@^ G`

G . A ACE E AS ,. E ,

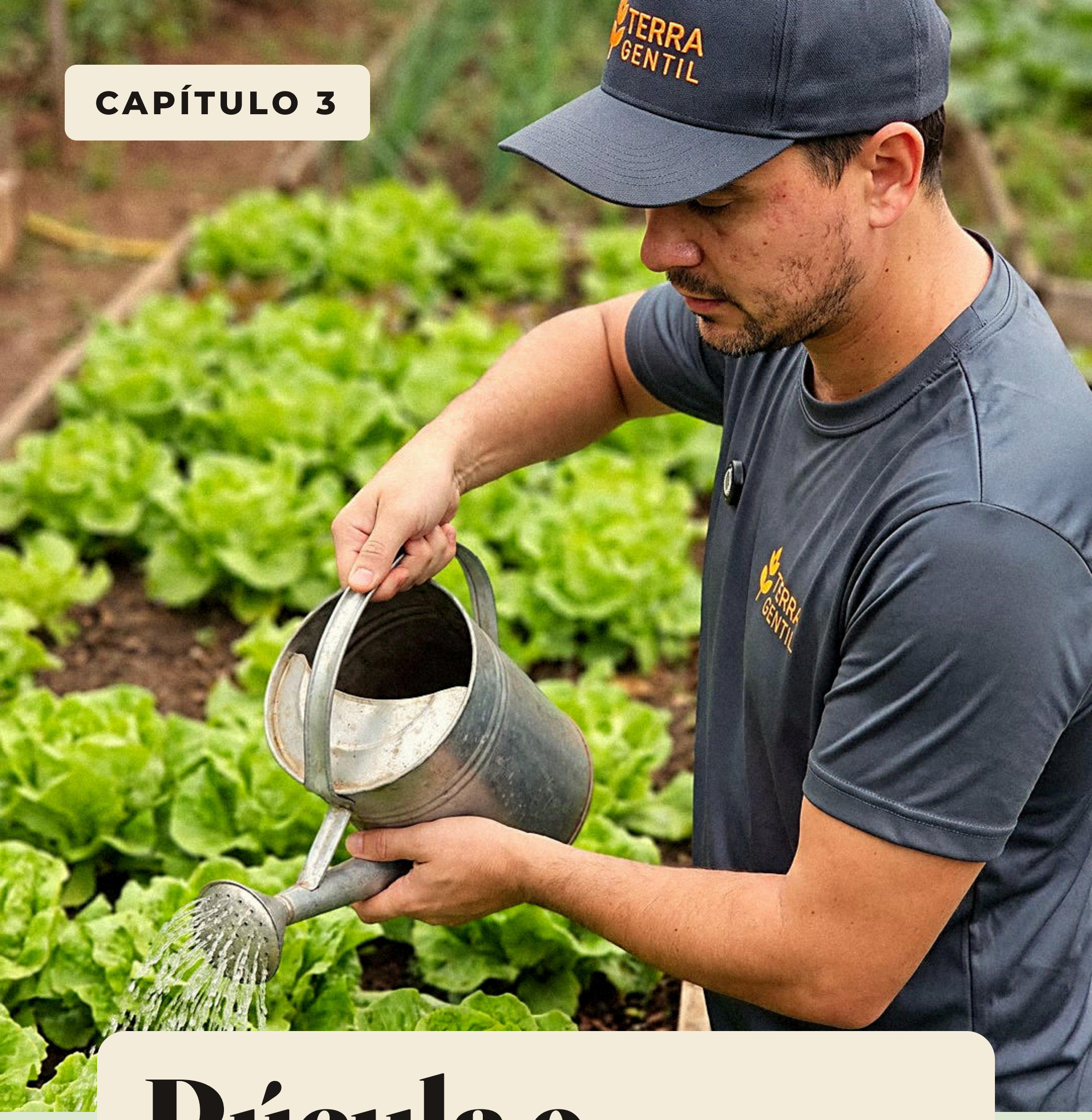
. . # ¯ # 1

)" ! ! 2/ &# , . =



, r o p o

P W W W



CAPÍTULO 3

Rúcula e espinafre

01 Rúcula sempre

02 Espinafre no fresco

03 Folhas de perto

Na próxima: rúcula sempre →

+ 0 1 # ¯ƒ ¯¾. 2 1

ï 5) 2! * / 1!

p d e }Ý‘ o}Þ}Ð

p p }Ý‘ <}Ý‘Ð

/ o\Ê }k< `

/ l]l ^ n }^ ` t <}<}E<G<}Þ}`o}ß }l l] <^<l

/ ` ]D k<}^ `}] l Q} G` } t l kB`

. <Q}l l] hk } p] Q<

o Q<G`

+\<^ n<}l l hQ<G<}N\ P<}] oQ} hQ<^ n

< \ ` k} } l l E<}Nkzl ] }hl ^G` <k

! <}hkavQ]<,}l l hQ<Nkl }^ ` }Nkl l E`

G . A ACE E AS , E ,

ATENÇÃO

Semente de espinafre quase não nasce no calor.

Semeado dentro de casa, costuma pendoar.

Ele gosta de tempo fresco.

FAÇA ASSIM

Semeie direto na terra a cada 3 semanas.

Folha nova com 6 semanas, adulta com 10.

Na próxima: quatro folhas →

+ 0 1 # ¯ „ ¯¾ ¯ + . 0 #

5 41. ".)$ 2



!)#

0<\` }Ci} t =kQl }E kl €



$& ê1&

\` k}<zo\}Gl

]< ^PB€



/ 5 $& $

\` k}l }N\P<

hQ<^nl l €



. 11 #! *

`l n` }Gl }hl hQ` €

6 +` oE` }l }l l] hkl `\P<}<}N\P<

! <}hkavQ]<,}` }j ol }Gl o}l kk<G` :

0 ¯€ †^ ¯ ¯ ¯ # / •… ¯ ¯•‰

O que deu errado?

ACELGA NÃO NASCEU
Molhe a terra antes.

RÚCULA ARDIDA
Calor seco: dê sombra.

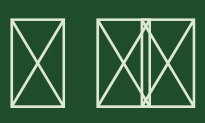
PULGÃO NA CAPUCHINHA
Jato de água.

ACELGA DURA
Proteja do sol forte.

DICA DO ANDRÉ
Capuchinha perto da couve poupa a couve.

Na próxima: um número que anima →

6 # ¬ ¼



4! 11 Cà)&05! 2!

. 14)" ! 2.)4 A

A raiz da chic□ria torrada □ substituiu o ca□.

! <}hkavQ]<,}Ẽ]l ⊟ }l l l <}l l] <^<

0 ¯€†^ ¯ ¯ ¯ # / •‡¯ ¯•‰

PARA FAZER

Comece essa semana

- [ ] Semeie a cada 2 semanas
- [ ] No calor, semeie à tardinha
- [ ] Rega em dia
- [ ] Colha folha a folha
- [ ] Sombra para a rúcula
- [ ] Espinafre direto na terra
- [ ] Acelga: deixe o miolo
- [ ] Troque o canteiro a cada 2 anos

Tire um print e cole na geladeira.

Na próxima: um recado meu →



0 ¯# ¯+ . $ 8 # ¯ 6 . #

S□□□