0
€„ €

¯0 . . ¯ ! 0

•€€û
¯ .

. # 0#

&1. 6! 1 ! 2

/ <\<G<}j oI }^<l ⊟ }^<}D<^G X€

Š’ ¾ Ĝ(¾'; .∴±¾Ó Ç º



1 ¯ . 0 ¯+ . ¯6 #

&Bl 52. 5. , 1àA

QEk` t l kGl }^B` }J}o] <}h\<^nK,}J}o]

X Q` }Gl }Eo\nQ<k€

. pEo\<•}k<D<^l nl }l }] ` l n<kG<}t Q<]

] QEk` t l kGl }l ] }h` oE<l }l l] <^<l €

j oQnl] }D<^Gl X<•}l l] l ^nl •}kl O<}l

Dk` n` }Gl }l kt QP<€

/ 1 ¯ / / # ¯ 0 ¯ !

/ l h<kl }o]< }l]D<\ <Ol] }Gl

E`] QG<}h<k<}t Q<k<k}D<^Gl X<€

’•'¯–Ø• ´’ ' •°Ø

T□□□□G□□□□

! <}hkavQ]<,}` }]< h<}G` }\Qt` □□

---

0 ¯€„ €¯ . # 6 . / , ¯ ¯•‰

/ ¯6 # ¯ ; . ¯7 $ ¯1 ¯ # /

! * ! , 4 ! *

'5, 4 A

< G<}Dk‘ ń }J}h<kn‘ }G<}E‘ \Pl Q<

| |] l Q}D‘] }G‘ ^l ‘

□ □ □ □□□□□ □ □ □

‘ kn‘ }E‘] }Ý}<}ß}E] }G‘ }<\nok<

1] <}D<^GIX}h` k}l l] <^<€

! <}hkavQ]<,}` }]< h<}G` }\Qt` A□

0 ¯€„ €¯ . # 6 . / ƒ¯ ¯•‰

* / .)&61.

¯ - 1

□□▥▥□□□□▥□▥▥□□▥□

+ 01 # ¯•

□□□□□□▥▥□□ □▥□

+ 01 # ¯,

□□□□ □▥▥□□□□

+ 01 # ¯ƒ

□□□□□▥□▥□▥▥□

+ 01 # ¯„

□ ▥▥▥□□□□▥□□▥▥□▥□

+ . ¯ ; .

□□□□ □□□▥□□▥□□□□

0 #

k` n` }] ` N<G` }` o}h` GkI ‡}6=}h<k<}<
h=OQ^<}ÝÝ€

! <}hkavQ]<,}<}NQP<}G` }] QÊ t l kGI □

¯ # ¯ . # 6 .

, 4 2 ! 2! * ! 1

#}j ol }l \l }hl Gl

0 . .

a cm na bandeja

/ ! 0

Bem junta



1

No borri□ador



1 ;

□ugar claro



.

Com a cm



□ T□ N□ □ □

□ mido, nunca encharcado

! <}hkavQ]<,}D<^Gl X*}l }l l]l ^nl □□

0 ¯€„ €¯ . # 6 . / …¯ ¯•‰



+ 01 #

2! * ! , 4

! <}hkavQ]<,}⊟ kn` }I }I kk<G` A

0 ¯€„ €¯ . # 6 . / †¯ ¯•‰

+ 01 # ¯ • ¾# ¯ / #

UMA AULA

emente	Bem junta	Espalhada
ega	Borriador	ato orte
erra	mida	Encharcada
oer	Com tesoura	Arrancando

Cada tipo de microverde na sua bandeja eles nascem em ritmos diferentes.

Embalagem de comida lavada, com uros, vira bandeja de graça.

! <}hkavQ]<,}l l]l <k}l }kl O<k

0 ¯€„ €¯ . # 6 . / ‡¯ ¯•‰

CAPÍTULO 2



Semear e regar

01 Semear, passo a passo

02 Rega e luz

03 Broto mofado

Na próxima: semear, passo a passo →

+ / / # ¯ ¯+ / / #

&1. 6! 1 ! = ß 22& A

r e | **d** | **o p**

1] <}D<^GlX< | Ÿ] Qonl | <^GlX<}nl kk<

h‘ k}l l] <^< | l }l l] l ^nl



.



,



f

B U

¯ # ¯ ! .

! <}hkavQ]<,}kl O<}l }\oz

T . . IC E ES | **E ,**

! # !)5:

B

□

□□gar □laro sem sol □orte direto

□

! <}hkavQ]<,}Dk` n` }] ` N<G` □

. . # ¯ # 1

1. 4 * . " . . 5 / . 1! =



,

r o p o

S

r p o

/ 6 .

! <}hkavQ]<,}Dk` n` }GI }I kt QP<

T . . IC E ES ,, E ,

CAPÍTULO 3



Broto de ervilha

01 Ervilha na bandeja

02 Corte e rebrota

03 Microverdes de perto

Na próxima: ervilha na bandeja →

+ 0 1 # ¯ƒ ¯¾ . 6

16&$, , ! ’

r e v d

l }] ‘ \P‘} o] <}^‘ Ql . l Dk n<}Þ}‘ o}ß}t l zl l

kt QP<}l l E<}Gl }l ohl k] l kE<G`

<^Gl X<}E`]} Nok`}^` }No^G`

/ oDl nk<n` }l a}Ý}<}Þ}E]

0l l ` ok<}h<k<}E`\ Pl k

o QG<G`

+<l l ` o}G` }h` ^n` }NQE<}E=Pl Q} Gl }<] QG`

<^Gl X<}h<k<G<}l l hQE=P<}h<k<}o] }\<G`

! <}hkavQ]<,}E` knl }l }kl Dk` n<

T . . IC E ES , E ,

ATENÇÃO

Broto de ervilha cortado rebrota.

Corte acima das folhas de baixo, com 10 a 15 cm.

Ele dá mais 2 ou 3 colheitas.

FAÇA ASSIM

Corte só os 5 a 8 cm de cima.

Depois de 3 vezes, terra nova.

Na próxima: quatro microverdes →

+ 0 1 # ¯ „ ¯¾ ¯ + . 0 #

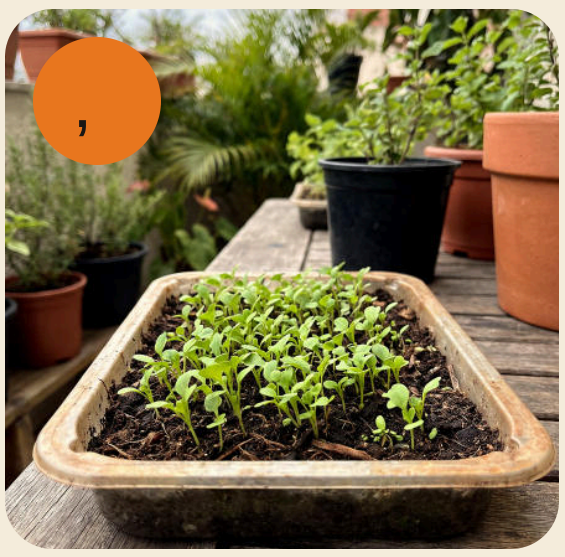
5 41. * &1. 6! 1 ! 2



16&)$

+k` ^n` }I]}Þ }<}à

l I]<^ <l €



ï 5)

#}Gl l D<l nl }t Q<

]QEk` t l kGl €



($. &

0<]D J]} G=

]QEk` t l kGl €



! &Ü.

k` n` }l]} ã}<}ÝÜ

GQl €

6 /l] l ^nl }X^n< `\Pl k}E G`

! <}hkavQ]<,}` }j ol }Gl o}l kk<G` :

0 ¯€ „ €¯ . # 6 . / •… ¯ ¯•‰

O que deu errado?

NASCEU TORTO
Gire a bandeja.

BROTO DURO
Passou do ponto.

UM TIPO NÃO NASCEU
Um tipo por bandeja.

GOSTO FORTE
Prove antes de colher.

DICA DO ANDRÉ
Ervilha seca de supermercado serve de semente barata.

Na próxima: um número que anima →

6 # ⅂ ¼

, ☒

/

! . 1. 4 ! "! &u. O
/ 1. , 4 B . * 5, 2l * A

☐☐▭☐☐▭☐☐▭☐ ▭☐▭▭☐▭▭☐▭▭☐0

¯ / ¯1

Broto de ervilha nasce at☒ em algod☒o ou papel☒toalha, sem terra.

<}hkavQ]<,}E`]l ⊟ }l l l <}l l] <^< ☐☐

0 ¯€„ €¯ . # 6 . / •‡¯ ¯•‰

PARA FAZER

Comece essa semana

- [ ] Bandeja com furo
- [ ] 1 a 2 cm de terra
- [ ] Semente bem junta
- [ ] Plástico até nascer
- [ ] Borrifador na rega
- [ ] Lugar claro
- [ ] Gire a bandeja
- [ ] Tesoura com 1 a 3 cm

Tire um print e cole na geladeira.

Na próxima: um recado meu →



0 ¯# ¯+ . $ 8 # ¯ 6 . #

S□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

□□□□□□□□□